

Post navigation

ആൺപെൺ വ്യത്യാസമില്ലാതെ അവരുടെ മാനസികവും ശാരീരികവുമായ സുരക്ഷ മുതിർന്നവർ ശ്രദ്ധിക്കുകയും, അവരെ സ്വയം ഉൾക്കൊള്ളുന്നവരാകാനുമായി ചില മുൻകരുതലുകൾ.

കുട്ടികളെ സുരക്ഷിതരാക്കാം.

കുട്ടികളിലെ ഇത്തരം ലക്ഷണങ്ങൾ ശ്രദ്ധിക്കുക.

- 1) പെട്ടെന്നുള്ള സ്വഭാവ വ്യതിയാനങ്ങൾ, അസാധാരണമായ ഭയം, അമിതമായ ഉൽക്കണ്ഠ, ആരോടും മിണ്ടാതെ മാറിയിരിക്കുക, മറ്റ് ആളുകളുമായി ഇടപഴകാൻ മടി കാണിക്കുക.
- 2) ഒരു വ്യക്തിയോടോ, സ്ഥലത്തോടോ ഉള്ള അകാരണകമായ ഭയമോ, ദേഷ്യമോ.
- 3) സ്വകാര്യഭാഗങ്ങളിൽ വേദനയോ അസ്വസ്ഥതയോ അനുഭവിക്കുന്നു എന്ന് പരാതിപ്പെടുകയോ അവിടെ തുടർച്ചയായി കഴുകി കൊണ്ടിരിക്കുകയോ ചെയ്യുക.
- 4) തുടർച്ചയായ അസാധാരണമായ വയറുവേദന, തലവേദന, വിശപ്പില്ലായ്മ, ക്ഷീണം.

ഇവ ശാരീരിക ചൂഷണത്തിന്റെ ലക്ഷണങ്ങൾ ആയേക്കാം.

കുട്ടികളെ പഠിപ്പിക്കുക.

- വേണ്ട എന്ന് പറയുവാനും, ഹാനികരമായ സാഹചര്യത്തിൽ നിന്നും മാറിനിന്ന് വിശ്വസ്തരായ മുതിർന്നവരോട് പറയുവാനും, കുട്ടികളെ പഠിപ്പിക്കുക.
- സംഭവിച്ചത് അവരുടെ കുറ്റമല്ലെന്ന് കുട്ടികളെ പറഞ്ഞു മനസ്സിലാക്കുകയും, സംഭവിച്ചതിൽ കുറ്റബോധമോ, നാണക്കേടോ വിചാരിക്കേണ്ട എന്നും പറഞ്ഞു ബോധ്യപ്പെടുത്തുക.
- കുട്ടികളിൽ ഭയം ഉണ്ടാകാതിരിക്കുവാനും, അവർക്ക് മാനസിക പിരിമുറുക്കം അനുഭവപ്പെടാൻ സാധ്യത ഇല്ലാത്ത തരത്തിൽ സാഹചര്യം ശാന്തമായി കൈകാര്യം ചെയ്യുക. ഇല്ലെങ്കിൽ കുട്ടികൾക്ക് തുറന്നു സംസാരിക്കുവാൻ കഴിഞ്ഞെന്നു വരില്ല.
- മറ്റൊരാളെ നമ്മുടെ സ്വകാര്യ ഭാഗങ്ങളിൽ തൊടാൻ അനുവദിക്കുകയോ നമ്മൾ മറ്റൊരാളുടെ സ്വകാര്യഭാഗങ്ങളിൽ തൊടാനോ പാടില്ലെന്ന് പറഞ്ഞു മനസ്സിലാക്കുക.
- അശ്ലീല ചിത്രങ്ങളോ, വീഡിയോകളോ ആരെങ്കിലും അവരെ കാണിക്കാൻ ശ്രമിച്ചാൽ മുതിർന്നവരുടെ അടുത്ത് പറയുവാനും, അവരെ പറഞ്ഞു പഠിപ്പിക്കുക.
- മറ്റുള്ളവരുടെ ഭീഷണിക്ക് വഴങ്ങാതിരിക്കുക.