

ഓൺലൈൻ ഭീഷണികൾ എങ്ങനെ നേരിടാം?

- ശാന്തരാവുക.
- ആരുടെയെങ്കിലും സഹായം തേടുക.
- ഭയപ്പെടാതിരിക്കുക.
- സാഹചര്യം കൂടുതൽ സങ്കീർണ്ണമാക്കാതെ ഇരിക്കുക.
- ചാറ്റുകൾ, ഫോട്ടോഗ്രാഫുകൾ, വീഡിയോകൾ പോലെയുള്ള തെളിവുകൾ നശിപ്പിക്കാതിരിക്കുക.
- മനസിനെ പറഞ്ഞ് പഠിപ്പിക്കുക
 - ☞ സംഭവിച്ചത് ഒരിക്കലും നിങ്ങളുടെ തെറ്റ് കൊണ്ടല്ല.
 - ☞ അഥവാ ആരെങ്കിലും നിങ്ങളുടെ ഫോട്ടോകളും വീഡിയോകളും ഓൺലൈനിൽ പ്രദർശിപ്പിച്ചാലും ഭയപ്പെടാതിരിക്കുക.
 - ☞ ധാരാളമായും ഇത്തരം സാഹചര്യത്തിലൂടെ കടന്നു പോവുകയും അതിനെ അതിജീവിക്കുകയും ചെയ്യുന്നുണ്ട്.
 - ☞ അവർ എന്തു തന്നെ പറഞ്ഞാലും, അവരുടെ ഭീഷണിക്ക് വഴങ്ങുന്നത് കാര്യങ്ങൾ കൂടുതൽ വഷളാക്കുകയേ ഉള്ളൂ.
- ഭീഷണിപ്പെടുത്തുന്നവർക്ക് നന്നായി അറിയാം. നിങ്ങൾ പരാതിപ്പെട്ടാൽ അവർ പിടിക്കപ്പെടുമെന്ന്, അതിനാൽ പോലീസിന്റെ സഹായം തേടാൻ മടിക്കേണ്ടതില്ല. അവർ അതിനെ നിയമപരമായി തന്നെ കൈകാര്യം ചെയ്യും.
- ജീവിതം ഒന്നേയുള്ളൂ, ഭയപ്പെടാതെ ജീവിക്കുക.
- മറ്റുള്ളവരുടെ ഭീഷണിക്ക് വഴങ്ങി ജീവിക്കേണ്ടതല്ല നമ്മുടെ ജീവിതം.

HELPLINE

Cyber Crime: 1930 | Childline: 1098

